

## 综合类疾病治疗方法

(三) 综合类疾病						
	病症	症状(临床表现)	病因病理	治疗选穴	治疗仪所选功能及时间	注意事项
3-1	风湿、类风湿性关节炎	关节疼痛、肿胀、伸屈不利，有时疼痛游走不定，遇阴雨天气时且病情加重。发病时间过久且会使脏腑功能受到影响。	是由于人体正气虚弱，气血不足，风、寒、湿、热等邪气乘虚而入侵犯人体经络而引起的以关节疼痛为主的一种病症。此病也是属于免疫力下降的体现。	取穴 1.阿是穴； 2 肩部：肩井、天宗。 3 肘关节：曲池、小海。 4 膝关节：足三里、阴灵泉。 5 腕关节：外关、合谷。 6 踝关节：太溪、解溪。	针灸 15 分钟 按摩 10 分钟 捶击 5 分钟 每天三次十天为一疗程	此病可加足疗效更佳
3-2	失眠	是中老年人常见的一种疾病。长期睡眠不足，头昏头痛，疲乏无力，有时伴有大便干结，烦躁易怒，严重影响工作和生活。	多由于心理因素、工作压力大、身体疾病及不良生活习惯等原因引起。由于思虑过多，劳伤心脾或气血亏虚、心肾不交，以及情志抑郁所致。	取穴： 1 神门、 2 安眠穴、 3 内关、 4 劳宫。	针灸 20 分钟 按摩 10 分钟 每天三次，十天为一疗程	治疗期间，要保持心情愉悦非常重要